

## Såning af Grøntsager

**Generelt:** Frøene skal sås i en dybde der svarer til frøets størrelse på den korteste led x 2.

Det kan ofte betale sig at forkultivere inde, da det giver en tidligere høst, og for nogle vedkommende den påkrævede vækstsæson.

Ved forkultivering inde er det vigtigt at der er masser af lys, da man ellers får lange tynde ranglede svage planter. Det kan være en fordel at så frø i bakker, og så prikke planterne ud enkeltvis efterfølgende - Dette gøres når planterne har fået de første blivende blade, eller når de er store nok til at man kan håndtere dem uden at beskadige dem.

Brug altid en god så- og prikkeljord. Hold jorden fugtig, men undgå overvanding.

---

### **Agurk, friland (sylteagurk)**

Forkultiveres varmt april-maj. Udplantes juni, Afstand 1x1 m.

### **Agurk, drivhus**

Forkultiveres varmt april-maj. Udplantes juni. Afstand 1x1 m.

### **Artiskok**

Forkultiveres varmt marts/april. Udplantes i april til tidlig maj. Afstand 1x1 m. Vinterdækkes kraftigt ved flerårig kultur.

### **Aubergine**

Forkultiveres marts til maj. Udplantes i drivhus maj-juni. Afstand 45x45 cm.

### **Bladbede**

Sås april-juni. Afstand 30x40 cm. Kan eventuelt forkultiveres.

### **Sølvbede**

Sås april-juni. Afstand 30x40 cm. Kan eventuelt forkultiveres.

### **Bønne**

Sås i en lun periode maj-juni. Afstand 20x30 cm. Kan eventuelt forkultiveres.

### **Bønne, heste (valsk)**

Sås fra april. Afstand 20x30 cm.

### **Bønne, pral**

Sås fra april. Afstand 80x80 cm.

### **Bønne, stang**

Sås fra sidst i april eller forkultiveres. Afstand 80x80 cm.

### **Chili peber**

Forkultiveres inde fra marts. Planter ud fra juni hvis det er varmt, ellers i drivhus/indendørs. Afstand 50x50.

### **Fennikel, knold**

Forkultur fra marts. Direkte såning fra slutningen af april.

**Gulerod, sommer**

Sås april-juli. Afstand 5x40 cm.

**Gulerod, vinter**

Sås april-juni. Afstand 5x40 cm.

**Græskar , Hokaido**

Forkultiveres april-maj. Udplantes eller sås ude efter 15. maj. Afstand 2x2 m.

**Havekørvel, Anthriscus cerefolium**

Sås løbende på voksestedet fra april-august. Afstand 5x30 cm.

**Havemælde, Atriplex hortensis**

Sås forår og sommer. Afstand 30x10 cm.

**Karse**

Sås april-august ude, hele året indendørs.

**Blomkål**

Forkultiveres april-maj. Udplantes maj-juni. Afstand 50x50 cm.

**Broccoli**

Forkultiveres marts-maj. Udplantes maj-juli. Sås ude forår. Afstand 50x50 cm.

**Glaskål**

Forkultiveres april-maj. Udplantes maj-juni. Sås ude maj-juli. Afstand 30x40 cm.

**Grønkål**

Forkultiveres marts-maj. Udplantes maj-juli. Sås ude forår. Afstand 50x50 cm.

**Hvidkål, vinter**

Forkultiveres april-maj. Udplantes maj-juni. Afstand 50x50 cm.

**Kinakål**

Sås ude fra midt i juli til midt i august. Afstand 40x40 cm.

**Rosenkål**

Forkultiveres marts-maj. Udplantes maj-juli. Sås ude forår. Afstand 50x50 cm.

**Rødkål**

Forkultiveres april-maj. Udplantes maj-juni. Afstand 50x50 cm.

**Savoykål**

Forkultiveres april-maj. Udplantes maj-juni. Afstand 50x50 cm.

**Spidskål**

Forkultiveres april-maj. Udplantes maj-juni. Afstand 40x40 cm.

**Kålrabi**

Sås ude fra april. Afstand 30x30 cm.

**Pak choi**

Sås ude juli-august. Afstand 25x25 cm.

**Løg, (kepa, rødløg og skalotte m.m.)**

Sås ude så snart jorden er tjenlig ca. marts-april.

Kan også forkultiveres februar-marts. Afstand 5x30 cm.

**Majs, sukker**

Forkultiveres april-maj. Udplantes juni. Afstand 40x50 cm.

**Majroe**

Sås ude april-juli. Afstand 10x40 cm.

**Melon**

Sås inde april-maj. Udplantes i drivhus eller lignende i juni. Afstand 40x50 cm.

**Mizuna**

Forkultivering marts- april. Såning på friland fra april- august. Afstand 20x30 cm.

**Namenia salat**

Sås ude forår og august- september. I drivhus december-marts. Afstand 30x5 cm.

**New Zealandsk spinat**

Sås ude fra slutningen af maj, efter sidste nattefrost. Afstand 80x80 cm.

**Pastinak**

Sås ude marts-maj. Afstand 10x40 cm.

**Peber, grøn, rød og snack**

Forkultiveres marts-april. Udplantes juni. Afstand 40x50 cm.

**Persille, glat og kruset**

Sås fra april ude, eller tidligere inde. Afstand 10x40 cm.

**Persillerod**

Sås april. Afstand 10x40 cm.

**Pibeløg**

*Allium fistulosum*. Flerårig. Bør vinterdækkes.

Sås fra april ude, eller tidligere inde.

**Porre, sommer og vinter**

Forkultiveres marts-april. Udplantes slutningen af maj. Afstand 10x40 cm.

**Portulak, sommer**

1-årig. Sås sidst i maj og senere eller forkultiveres. Afstand 10x40 cm.

**Portulak, vinter**

1-årig. Sås oftest juni-august. Afstand 5x40 cm.

**Purløg, kinesisk**

Sås fra april ude, eller tidligere inde. Spireprocenten er ofte lidt lav.

**Purløg**

Sås fra april ude, eller tidligere inde.

**Radise**

Sås fra marts til august. Afstand 5x30 cm.

**Rucola og vild rucola**

Sås løbende fra april-august. Afstand 5x10 cm.

**Rødbede**

Sås fra sidst i maj til juli til august. Afstand 5x40 cm.

**Ræddike**

Sås fra marts til august. Afstand 25x40 cm.

**Salat, diverse**

Forkultiveres marts-juni. Sås ude april-juli. Afstand 40x40 cm.

**Salat, jule**

Sås ude fra maj. Afstand 10x40 cm.

**Salat, vår**

Sås ude april-septemberi. Afstand 10x10 cm.

**Sareptasennep**

Sås fra juli. Afstand 5x10 cm.

**Selleri, blad**

Forkultiveres februar-april. Udplantes maj-juni. Afstand 40x40 cm.

**Selleri, knold**

Forkultiveres februar-april. Udplantes maj-juni. Afstand 40x40 cm.

**Snitselleri**

Sås fra april ude, eller tidligere inde.

**Skorzonerrod**

Sås ude April-juni. Afstand 10x40 cm.

**Spinat**

Sås ude mart-august. Afstand 5x40 cm.

**Squash**

Forkultiveres april- maj. Udplantes ell.sås ude fra slutningen af maj. Afstand 1x1 m.

**Tomat**

Forkultiveres Marts til maj. Udplantes i maj-juni. Afstand 60x60 cm.

**Ært, høj**

Sås ude fra midten af april. Afstand 30x100 cm.

**Ært, lav**

Sås ude fra midten af april. Afstand 10x40